

## NUA NEWS: Suplementos NUA para la Salud Visual

Hace 8 años, NUA lanzó al mercado **NuaDHA® Vision** un 'combo' formado por 2 subproductos: un antioxidante visual (Preparado A) y un alto concentrado de DHA (Preparado B). Ambos preparados, existen asimismo individualmente: **Nuantiox® Vision** (Preparado A) y **NuaDHA®1000** (Preparado B).

Si bien el documento 'Protocolos NUA Salud Visual', ofrece un esquema resumido de usos y dosis de cada uno de dichos productos en distintas situaciones que pueden afectar al sistema visual, a través de este documento, se va a ofrecer una visión general del enfoque bajo el cual se han planteado estas formulaciones.

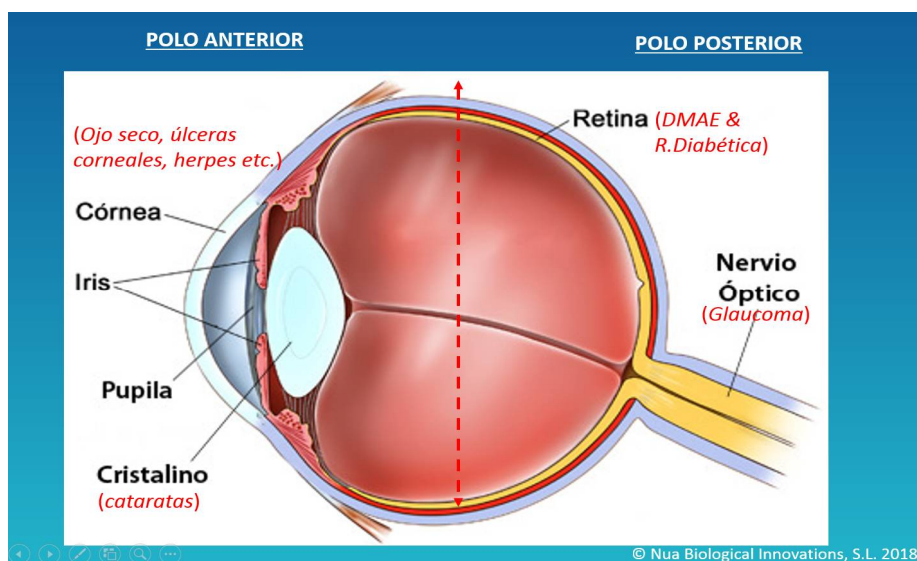
A la hora de diseñar un suplemento para la salud visual, las premisas planteadas fueron las siguientes:

+ **sencillez**: a través de un único producto, conseguir abarcar el mayor número de dolencias visuales. En vez de tener varios productos visuales destinados a distintas áreas o problemas visuales, crear uno solo que, por su composición, sea válido para un amplio rango de situaciones.

+ **máxima potencia y eficacia**: conseguir dosis efectivas a través del uso de extractos secos de alta potencia (en el caso de extractos botánicos) o de principios activos en su forma más biodisponible y por tanto efectiva (ej. ácido R-Lipoico vs ácido RS-Lipoico, el primero es un 50% más biodisponible que el segundo).

+ **especificidad de los ingredientes**: avalado por la literatura científica, seleccionar aquellos ingredientes que cuenten con evidencias contrastadas sobre sus efectos a nivel visual. En este sentido cabe puntualizar la importancia de utilizar, siempre que la legislación vigente lo permita, dosis que la literatura avala como efectivas. Si la literatura indica que la luteína y zeaxantina en cantidades de 10 mg y 2 mg respectivamente, aumentan la densidad de los pigmentos maculares, esas serán las dosis a utilizar. Sin embargo, si nos encontramos con dosis de 5 mg y 1 mg, el efecto conseguido no será el deseado. Por tanto, el que nominalmente contemos con un ingrediente 'famoso' en nuestra formulación, no sirve de nada a menos que la dosis utilizada sea la efectiva. Por tanto, hay que huir de los ingredientes de 'marketing' y cuestionar el porqué de las formulaciones que nos presentan.

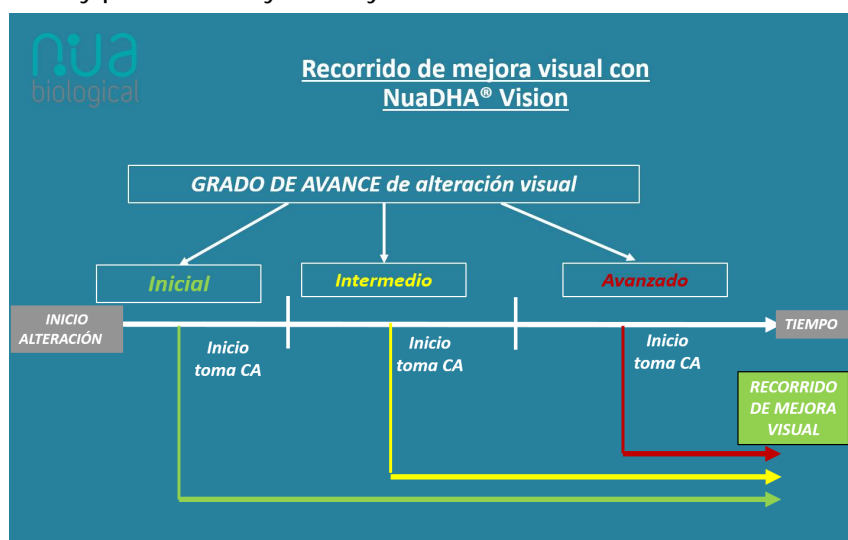
**NuaDHA® Vision puede considerarse como un '3 en 1', ya que puede utilizarse para problemas de superficie ocular, de retina y de nervio óptico.**



A través de la experiencia acumulada durante los años, hemos podido constatar que, si a la toma de NuaDHA® Vision (1 cápsula Preparado A + 1 perla Preparado B), se le añaden 1-2 perlas de NuaDHA® 1000, las mejoras obtenidas en problemas de polo posterior son superiores. En estos casos donde se toma más de una perla de DHA, suele resultar más económico para el usuario tomar por separado cada preparado, esto es, Nuantiox® Vision (45 caps) y NuaDHA® 1000 (132 caps), que añadir más DHA al NuaDHA® Vision.

### **Feedback acumulado sobre el uso de NuaDHA® Vision**

El recorrido de mejora que puede aportar un suplemento visual como NuaDHA® Vision, va a venir determinado por el punto en el tiempo en el cual se inicie su toma. En estadios iniciales o intermedios de una enfermedad visual, el recorrido de mejora será mayor que si se inicia cuando la enfermedad lleva años de evolución y por tanto hay un mayor deterioro visual difícil de revertir.



Así mismo, es importante que durante los 3-4 primeros meses, se arranque con una dosis de 'choque', para luego continuar con una dosis de mantenimiento (Mtto.). Típicamente, tras ese periodo inicial de choque, suelen evidenciarse mejoras claramente apreciables por el usuario y en muchos casos, a través de pruebas oftalmológicas.

En el caso de la **Degeneración macular (DMAE)**, pasados 3-4 meses es muy habitual evidenciar mejoras notables en la agudeza visual (AV) ej. valores de 0,5 a 0,9-1. Si bien se pueden obtener mejoras tanto en la DMAE húmeda como en la seca, esta última va a ser siempre más agradecida.

En el caso del **Glaucoma**, desde NUA llevamos a cabo un **estudio sobre glaucoma y ojo seco** con pacientes del Hospital Peset (Valencia) bajo la supervisión del equipo de investigación de la Dra. M<sup>a</sup> Dolores Pinazo. Dicho estudio se publicó en Febrero de 2020, en la revista '**Archivos de la Sociedad Española de Oftalmología**' y está disponible en este Área de profesionales.

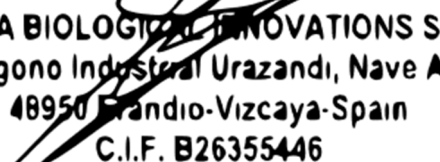
El glaucoma, dada la forma de progresión que le caracteriza, precisa de más tiempo de toma para poder hacer valoraciones y es por ello que el estudio realizado tuvo una duración de 6 meses. Los pacientes tenían controlada la PIO (presión intraocular) con colirios, con lo cual era obvio que, en el caso de este parámetro, no iba a poderse valorar mejoras con la toma del producto.

Por otro lado, debido a algunos de los excipientes de los colirios utilizados, muchos de los pacientes del estudio tenían ojo seco, aunque no eran conscientes de ello. Tras el periodo de toma, hubo una mejora notable de este parámetro y, en cuanto a la enfermedad como tal, durante los seis meses del estudio se mantuvo estable.

En los últimos años, cada vez está ganado más fuerza la teoría de los radicales libres (estrés oxidativo) como un factor importante implicado en el deterioro observado en estas alteraciones visuales y especialmente en el glaucoma. Por tanto, este era uno de los puntos que queríamos estudiar con la toma de nuestros suplementos. Para ello, antes del inicio del estudio se midió en sangre lo 'oxidado' que estaban los pacientes, así como la fuerza antioxidante con que contaban. Cuando hay mucha oxidación y poco poder antioxidante, esto implica que hay una sobrecarga de radicales libres que nuestro cuerpo no está siendo capaz de contrarrestar adecuadamente, con lo cual hay un mayor estrés oxidativo y con ello deterioro de tejidos. Apenas existían estudios en este ámbito con el glaucoma, y fue por ello que elegimos esta alteración como un reto interesante a estudiar.

Tras 6 meses de toma, hubo una mejora notable de dichos parámetros, esto es, disminuyeron los productos oxidados y aumento el poder antioxidante. Este hecho es interesante, por cuanto un control adecuado de estos parámetros en el tiempo, debería contribuir a que la enfermedad no progrese con tanta rapidez.

A parte de la DMAE y el glaucoma, NuaDHA® Vision puede ser igualmente utilizado en personas con **retinopatía diabética**. En estos casos cabe apuntar que, al ser una enfermedad que afecta a todo el cuerpo, gana especial relevancia la práctica de hábitos alimenticios y de vida saludables.



**NUA BIOLOGICAL INNOVATIONS SL**  
**Polígono Industrial Urazandi, Nave A15**  
**48950 Erandio-Vizcaya-Spain**  
**C.I.F. B26355446**

Dra. Mercedes Aguirre Lipperheide

