

# nuaDHA<sup>®</sup> VISION

## NuaDHA Vision<sup>®</sup>

**NuaDHA Vision<sup>®</sup>** es un complemento alimenticio, formado por dos preparados distintos: el Preparado A con importantes vitaminas y minerales de soporte para la salud visual y el Preparado B, a base de un concentrado de alta pureza de ácido docosahexaenoico (DHA, 22:6, n-3), el omega 3 marino más importante a nivel visual. La toma diaria de una perla /cápsula de cada preparado, aporta un conjunto de nutrientes claves para el bienestar visual.

## Información nutricional por dosis diaria

PREPARADO A		
Ingredientes	Por 1 cápsula	%VRN*
Vitamina C	180 mg	225%
Vitamina E	19,5 mg	162,5%
Luteína	10 mg	-
Zeaxantina	2 mg	-
Zinc	15 mg	150%
Cobre	1 mg	100%
Ácido R-Lipoico	100 mg	-
Taurina	150 mg	-
PREPARADO B		
Ingredientes	Por 1 perla	%VRN
DHA	1.000 mg	-
Omega-3	1.120 mg	-
Vitamina E	5,3 mg	44%

Tanto el preparado A como el preparado B están libres de grasas saturadas, monoinsaturadas o trans.

No tienen gluten ni lactosa.

El preparado B (DHA), no contiene proteína de pescado y está libre de metales pesados (\*\*)

**Presentación:** 2 blisters de 15 cápsulas del Preparado A y 2 blisters de 15 perlas del Preparado B.

**Modo de empleo:** 1 cápsula del Preparado A al principio de una comida y 1 perla del Preparado B durante o al final de una comida.

Complemento Alimenticio registrado en la U.E. con **Nº Registro NUT2104/7.**

**Código Nacional de farmacia: 174360.2**

(\*) VRN: valor recomendado de nutrientes

(\*\*) El DHA de NuaDHA Vision<sup>®</sup> posee el máximo sello de calidad en omega-3 a nivel internacional, el sello IFOS 5 estrellas, el cual garantiza la ausencia de metales pesados (mercurio, cadmio, arsénico y plomo), dioxinas, furanos y PCBs, así como la no oxidación del aceite.

## Nuantiox Vision<sup>®</sup>

El Preparado A, componente antioxidante de la formulación de **NuaDHA Vision<sup>®</sup>** existe igualmente por sí solo en un producto denominado **Nuantiox Vision<sup>®</sup>**, pensado para personas que:

- Por otros motivos de salud, ya estuvieran tomando DHA y que por tanto sólo buscan un apoyo antioxidante adicional para su sistema visual;
- Prefieren aportar sólo poder antioxidante a su sistema visual y no interesadas en tomar DHA
- Presenten alteraciones visuales de una cierta entidad (ej. DMAE, glaucoma, retinopatía diabética), y puedan requerir la toma de mayores cantidades de DHA (2.000 a 3.000 mg de DHA/día). En este caso, sería más adecuado utilizar el formato de NuaDHA1000 (132 perlas) y ajustar la dosis a las necesidades requeridas y tomar 1 cápsula de Nuantiox Vision.

Complemento Alimenticio registrado en la U.E. con **Nº Registro NUT: AS2104/9.**

**Código Nacional de farmacia: 178720.0**

*"Un aumento de la dosis de DHA sobre una base antioxidante hace que los efectos a nivel visual sean superiores".*



Con el fin de entender el modo de acción de **NuaDHA Vision®** y **Nuantiox Vision®** la siguiente tabla ofrece un resumen de las principales acciones que aportan cada uno de los elementos de la formulación a nivel visual y que han sido objeto de estudio por distintos autores.

**Tabla 1.** Acciones de principios activos de **NuaDHA Vision®** y **Nuantiox Vision®**.

COMPONENTE	PRINCIPALES ACCIONES
<b>Vitamina C</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ayuda a reponer los niveles del antioxidante Glutation.</li> <li>• Ofrece protección antioxidante en cataratas y DMAE.</li> <li>• Es un inhibidor de la Aldosa reductasa, previniendo la formación y acumulación de polioles dentro del cristalino (ej. sorbitol), que suelen ser causa de cataratas.</li> <li>• Previene la glicosilación de proteínas. Las proteínas glicosiladas al oxidarse producen 'Productos de Glicosilación Avanzada' (AGEs) los cuales generan daños celulares como son una mayor debilidad de los vasos sanguíneos y una alteración de la función de diversas estructuras visuales. Este proceso está presente en las cataratas, r. diabética y glaucoma.</li> <li>• Reduce la permeabilidad y fragilidad capilar.</li> <li>• Importante antioxidante de fase líquida.</li> </ul>
<b>Vitamina E</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ayuda a reponer los niveles del antioxidante Glutation</li> <li>• En diabéticos protege frente a la oxidación lipídica.</li> <li>• Sus niveles bajos se asocian con mayor riesgo de cataratas.</li> <li>• Previene la oxidación de proteínas glicosiladas.</li> <li>• Reduce la permeabilidad y fragilidad capilar.</li> <li>• Importante antioxidante de fase grasa.</li> </ul>
<b>Luteína y Zeaxantina</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Luteína: ubicación preferente en bastones y 'alrededor' de la fóvea.</li> <li>• Zeaxantina: ubicación preferente en conos y fóvea.</li> <li>• Ambos tienen un gran poder antioxidante.</li> <li>• Aumentan la densidad de los pigmentos maculares reduciendo en un 30-40% el alcance de la longitud de <math>\lambda</math> azul, especialmente dañina para la retina y emitida por dispositivos LEDs (pantallas de tablets, móviles y ordenadores).</li> <li>• Asociados a un menor número de cataratas.</li> <li>• Protegen a la retina en casos de DMAE.</li> </ul>
<b>Zinc y Cobre</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Presente en altas concentraciones en la retina (especialmente en el Epitelio Retiniano Pigmentario o ERP).</li> <li>• Importante componente de sistemas enzimáticos.</li> <li>• Cobre: su presencia es necesaria con el fin de mantener un equilibrio adecuado con el Zinc. Así mismo, forma parte de la Superóxido dismutasa (SOD), una importante enzima antioxidante. -</li> </ul>
<b>Taurina</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Es un aminoácido azufrado y es el aminoácido más abundante en la retina, siendo fundamental para su integridad.</li> <li>• Función antioxidante.</li> <li>• Protege especialmente en casos de retinopatía diabética.</li> <li>• Protege a las células ganglionares retinianas.</li> </ul>
<b>Ácido R-Alfa Lipoico</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• También conocido como ácido tióctico, es un ácido graso sulfurado que ejerce un potente efecto antioxidante capaz de neutralizar radicales libres tanto en la fase líquida como la lipídica de las células. Además, aumenta los niveles intracelulares de importantes antioxidantes como el glutatión, vitaminas C y E, así como CoQ10. Existen dos formas de ácido lipoico, la RS y la R, siendo esta última la forma natural fisiológicamente activa y por tanto la más potente y biodisponible (la asimilación en plasma de la R es un 50-60% superior a la forma semi-sintética RS).</li> <li>• Protege y apoya la función de las células ganglionares de la retina, cuyos axones conforman el nervio óptico (de gran interés en casos de glaucoma).</li> <li>• Importante inhibidor de la Aldosa reductasa y por tanto, es un agente protector frente a la formación de cataratas.</li> <li>• Previene la glicosilación de proteínas y aumenta la sensibilidad a la insulina en pacientes diabéticos.</li> <li>• A nivel de superficie de ojo, el ácido R-Lipoico mejora la calidad de las secreciones lacrimales además de proteger la córnea y conjuntiva del estrés oxidativo y la radiación UVB.</li> </ul>
<b>DHA</b> (Sólo presente en NuaDHA Vision)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El DHA (Ácido Docosahexaenoico) es un ácido graso omega-3 de origen marino clave para la salud visual. Un 55% de la grasa insaturada de la mácula es DHA, siendo por tanto clave para una visión central nítida y de calidad. El DHA es necesario para la regeneración de la rodopsina en el proceso de fototransducción. Asimismo, es un nutriente esencial para mantener la integridad del Epitelio Retiniano Pigmentario (ERP).</li> <li>• El DHA induce un aumento de los niveles del antioxidante glutatión, además de generar unas sustancias derivadas de su oxidación enzimática con un alto poder antiinflamatorio y regenerador, tanto a nivel de retina como de superficie de ojo (ej. NPD1 con efecto antiangiogénico y neuroprotector).</li> <li>• A nivel de superficie de ojo, el DHA mejora la calidad de las secreciones de las glándulas de Meibomio, mejora la calidad de la película lacrimonal y contribuye a acelerar la regeneración de la córnea (ej. moldeo corneal por uso y abuso de lentes, traumatismos, úlceras, infecciones, operación con láser etc). El DHA es así mismo capaz de reducir la producción de importantes citoquinas pro-inflamatorias (ej. IL-6, TNF-alfa) presentes en procesos inflamatorios de retina u ojo seco.</li> <li>• El DHA es un nutriente deficitario en un porcentaje elevado de la población, a pesar de consumir pescado. Sus efectos se hacen especialmente patentes con formas de alta pureza y concentración.</li> </ul>

## Dosis y usos de NuaDHA Vision® y Nuantiox Vision®

SISTEMA VISUAL	NuaDHA Vision®	Nuantiox Vision®	NuaDHA1000®
			
	30 caps Preparado A + 30 perlas Preparado B	45 caps	132 perlas y 30 perlas
PREVENCIÓN			
Prevención general en personas sanas	1 Preparado A y 1 Preparado B a días alternos	---	---
Personas con antecedentes familiares de DMAE, Glaucoma, etc.	1 Preparado A y 1 Preparado B diario	---	---
POLO ANTERIOR (*)			
OJO SECO			
Ojo seco moderado	1 Preparado A y 1 Preparado B diario	---	---
Ojo seco severo			
• Opción 1	1 Preparado A y 1 Preparado B diario	---	1 día
• Opción 2	---	---	3-2 diarias
DAÑOS CORNEALES			
Moldeado corneal por uso y abuso de lentes de contacto			
• Opción 1:	1 Preparado A y 1 Preparado B diario	---	---
• Opción 2:	---	---	2 diarias
Úlceras corneales	---	---	2-3 diarias
CRISTALINO			
Cataratas diabético preventivo/incipientes	---	1 en ayunas (1 antes cena-opcional)	
POLO POSTERIOR (*)			
RETINA			
DMAE incipiente o moderada (A)	---	1 día en ayunas	2-3 diarias en comidas
Retinopatía diabética (B)	---	1 día en ayunas	2-3 diarias en comidas
NERVIO ÓPTICO			
Glaucoma incipiente o moderado (C)	---	1 día en ayunas	2-3 diarias en comidas

**Apunte para (A), (B) y (C):** Mantener los tratamientos a las dosis indicadas al menos 3-4 meses ('choque'), según severidad de daños. Pasado este tiempo y, tras una valoración oftalmológica, según la evolución, probar dosis de mantenimiento ej. [1 Nuantiox + 2 NuaDHA1000] /día o [1 Nuantiox + alternar 2-1-2-1 etc. NuaDHA1000]/día. En todos los casos, si no es posible seguir dichas pautas, tomar al menos [1 Nuantiox+ 1 NuaDHA1000]/día, a sabiendas de que el recorrido de mejora será menor.

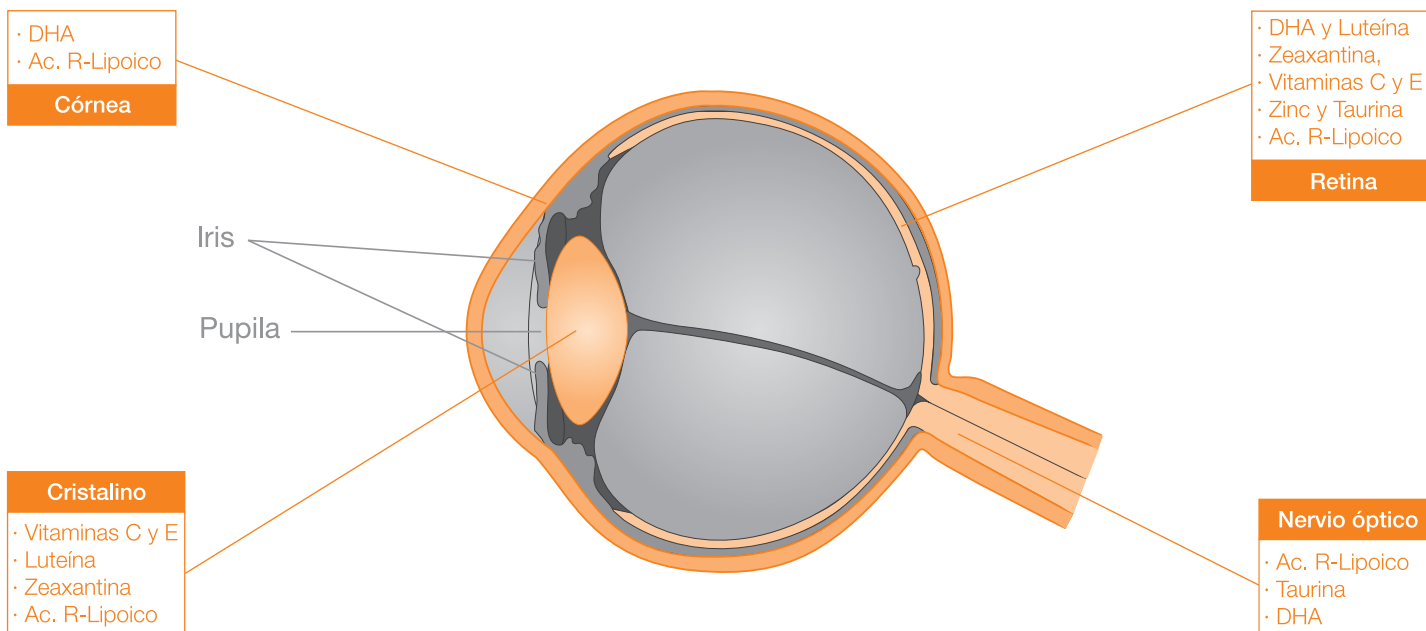
**Nota importante:** independientemente del producto/s elegidos, un tiempo razonable para valorar los efectos sobre el sistema visual sería en la mayoría de los casos de 3-4 meses, según la severidad del daño existente al comenzar la toma de los suplementos.

Si tras dicho periodo de toma, especialmente a las dosis de 'choque' propuestas, no se objetivaran mejoras ni por parte del paciente ni a través de las pruebas oftalmológicas, es probable que el daño visual al iniciar la toma fuese muy significativo y que por tanto, el recorrido de mejora sea muy limitado. Por el contrario, si tras dicho periodo se objetivasen mejorías, entonces sería indicativo de que se llegó a tiempo para revertir parte del daño existente, siendo importante mantener una dosis de mantenimiento tras dicho periodo de 'choque'.

Los nutrientes antioxidantes de **NuaDHA Vision®** incluyen todos los elementos que el conocido estudio AREDS2 concluyó que eran clave para la retina (Vitamina C, E, Luteína, Zeaxantina, Zn y Cu). Sin embargo, en **NuaDHA Vision®** se incluyen 3 nutrientes adicionales que consideramos también son claves para la función visual: el DHA, el ácido R-lipoico y la taurina.

Por otro lado, cabe destacar la importancia de la naturaleza de los ingredientes utilizados, por cuanto provienen de fuentes naturales, muy puras y altamente concentradas. Estos tres aspectos son clave a la hora de sacar el máximo potencial a un principio activo. Por su composición, **NuaDHA Vision®** puede considerarse 'un 3 en 1', ya que ofrece un apoyo importante en 3 zonas claves del sistema visual: superficie ocular, retina y nervio óptico, que son las zonas que concentran la mayoría de las alteraciones visuales habituales:

## Áreas de actuación de los diversos componentes



## NUA BIOLOGICAL INNOVATIONS, S.L.

Polígono Industrial Urazandi, Nave A-15  
48950 Erandio, (Vizcaya)

contacto@nuabiological.com

Tel.: 900 103 368

[www.nuasupplements.com](http://www.nuasupplements.com)

[www.nuabiological.com](http://www.nuabiological.com)