

A pair of elderly hands, showing wrinkles and age spots, are gently cupping a bright red heart. The hands are positioned against a light-colored wooden plank background. A dark teal banner is overlaid at the top, and a white banner with the company logo is at the bottom.

Productos Nua y Salud Cardiovascular

nua biological

Introducción

La enfermedad cardiovascular (ECV), entendida como trastornos del corazón y los vasos sanguíneos, es la principal causa de muerte en el mundo.

Engloba trastornos como la hipertensión arterial, cardiomiopatía coronaria (ej. angina de pecho, infarto de miocardio), la enfermedad y el accidente cardiovascular (ej. ictus), enfermedad vascular periférica, la insuficiencia cardíaca, cardiopatías (congénitas o reumáticas) o miocardiopatías.

Entre los factores de riesgo que más inciden en la ECV nos encontramos con el colesterol, la hipertensión, la diabetes, la obesidad, el sedentarismo, el tabaquismo, una mala dieta o el estrés.

La buena noticia es que en el camino hacia una posible ECV, **nuestro cuerpo da señales tiempo antes de que ésta se desarrolle**. Ser capaces de interpretar dichas señales, puede permitir estar a tiempo de corregir algunos factores de riesgo y con ello, ralentizar o incluso frenar un deterioro cardiovascular que, de lo contrario, podría resultar en problemas de salud serios en un futuro.

Y es en este contexto donde es oportuno hablar del **Síndrome Metabólico (SM)**. Más allá de un adecuado control de los niveles de colesterol, una buena salud

cardiovascular pasa por un control adecuado de otros parámetros adicionales como los mostrados en la **Figura 1**:



Cuando una persona presenta 3 o más de dichos parámetros alterados se dice que tiene el **‘Síndrome metabólico’**. **El SM:**

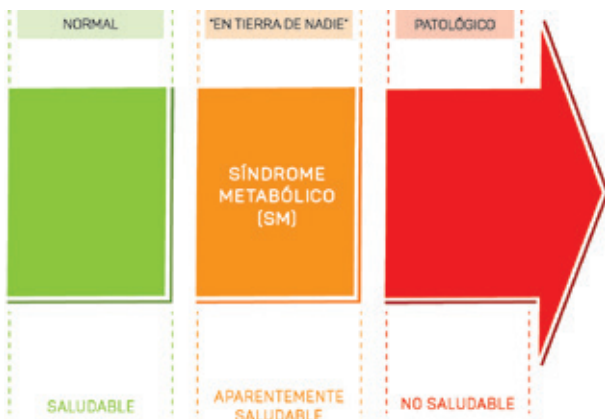
- NO es una enfermedad, no da síntomas y es ‘silente’
- Afecta algo más a hombres que a mujeres y, en éstas, lo hace más en la menopausia (y en mujeres con síndrome de ovario poliquístico o SOP).
- Aumenta hasta cinco veces el riesgo de padecer Diabetes tipo II.
- Aumenta el riesgo de desarrollar ECV (aumenta entre 2 y 4 veces el riesgo de sufrir derrame cerebral y 3 y 4 veces de sufrir infarto de miocardio).
- En España afecta a un 31% de la población adulta.

Figurativamente hablando, el SM es un fenómeno que podría enmarcarse dentro de una ‘escala de grises’, es decir, **no es un estado de salud óptimo, pero tampoco es patológico**.

Se trata de un hallazgo ‘fortuito’ a través de analíticas y revisiones médicas rutinarias (ej. en el trabajo), donde se presentan unas alteraciones más o menos sutiles en algunos de los parámetros indicados en la Figura 1.

Las personas en la ‘escala de grises’, se sienten sanas y no notan nada malo. Es por ello que **es fundamental que sean conscientes de la existencia del SM, con el fin de adoptar medidas correctoras** enmarcadas dentro de una batería de actuaciones preventivas, destinadas a recuperar la plena normalidad.

Figura 2



La buena noticia es que la ‘la escala de grises’ es un punto donde aún es posible un retorno a la normalidad.

El SM es el estadio previo de futuros problemas de salud graves y sólo es posible conocer de su existencia tras la realización de un control bajo la supervisión de un Profesional de la Salud cualificado.

Por ello, un cambio de hábitos de vida (ej. ejercicio físico, dejar de fumar, ajustes en la dieta etc.) junto con el apoyo adicional de suplementos nutricionales como CardioNuaEPA®, NuaLipid® o NuaEPA®1200/NuaDHA®1000, puede contribuir a fortalecer el bienestar cardiovascular de estas personas y volver a un estado “saludable” (Ver Figura 2).

Suplementos NUA para reforzar la salud cardiovascular (CV)

La propuesta NUA para reforzar la salud CV pasa por utilizar alguno/s de los 4 suplementos de refuerzo que se resumen a continuación, según cuál sea la situación de partida en cada caso:

1. NuaLipid®

Es un novedoso suplemento corrector de los niveles de colesterol basado en un extracto de la ‘manzana paraíso’ (conocida como ‘Annurca’), cuyas **propiedades hipolipemiantes** han sido contrastadas por la literatura científica. Al efecto aportado por esta manzana, viene a sumarse el **efecto colerético** aportado por el extracto de alcachofa que lo acompaña (promueve la liberación de bilis, que es otra vía de salida de colesterol), así como la vitamina D3, igualmente importante en el metabolismo

del colesterol y el hidroxitirosol (HT) de la aceituna, que **protege al LDL de la oxidación** y con ello, de que se adhiera a las paredes vasculares para formar placas de ateroma (ver Nota 1).

Esta composición hace que NuaLipid® pueda conseguir reducciones del colesterol total de hasta un 30%, así como del LDL (min. 37,5%) y aumentar el HDL (49%).



Nota1: la EFSA (Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria) estableció en 2011 que los polifenoles del aceite de oliva contribuyen a la protección de los lípidos de la sangre frente al daño oxidativo.

2. NuaEPA®1200 / NuaDHA®1000

Estos altos concentrados de EPA y DHA respectivamente, presentan una pureza y concentración en omega-3 única en el mercado, que los convierte en unos aliados clave

para la salud cardiovascular. Concretamente son unos suplementos ideales para reducir triglicéridos. Para tal fin se puede tomar NuaEPA®1200 ó NuaDHA®1000 o una combinación de ambos.

Nota 2: la EFSA ha establecido que:

- *El DHA y el EPA contribuyen a mantener una tensión normal, estableciendo que el efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 3 g de EPA y DHA.*
- *El DHA y el EPA contribuyen a mantener unos niveles normales de triglicéridos en la sangre, obteniéndose dicho efecto beneficioso con la ingesta diaria de 2 g de EPA y DHA.*

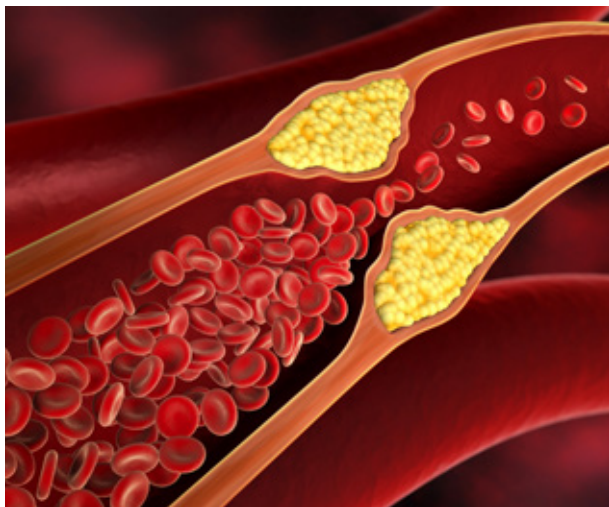
En todos los casos se indica que la ingesta diaria no deberá superar los 5g de EPA y DHA combinados (por lo que dosis inferiores son totalmente seguras).

3. CardioNuaEPA®

Es un suplemento 'combo' formado por 30 cápsulas de un preparado cardiovascular junto con 30 perlas de NuaEPA®450.

La combinación de ingredientes propuesta está específicamente destinada a ayudar a personas que podrían estar dentro del ámbito del Síndrome metabólico (SM), según se explicó anteriormente.

Cabe destacar las bondades reseñables de la levadura roja de arroz, hidroxitirosol y vitamina B3 a la hora de **mejorar los niveles de colesterol**, así como la capacidad del cromo junto con la canela de Ceylan, para **mejorar**



los niveles de glucosa en sangre. Finalmente, queda añadir el gran poder del extracto de apio para conseguir **reducciones moderadas de la tensión sanguínea.**

Nota 3: la cantidad de extracto aportado equivale a 8-10 tallos de apio. Este suplemento se reservará para personas que tengan 2 ó 3 de los siguientes parámetros alterados: colesterol, y/o azúcar y/o tensión sanguínea.

Observación: en aquellos casos con SM donde el colesterol esté especialmente elevado, a la toma de CardioNuaEPA® es posible añadir entre 1-2 cápsulas de NuaLipid®, cuyos mecanismos hipolipemiantes se sumarían a los aportados por la levadura roja de arroz y reforzarían la bajada de colesterol buscada.

Protocolos NUA para reforzar la salud cardiovascular

ALTERACIÓN	PRODUCTO
Si sólo hay unos niveles de colesterol elevados (adolescentes o adultos) (ej. 250 mg/dl).	2 NuaLipid [®] /día (c.c.)
Si sólo hay unos niveles de triglicéridos elevados (ej. 150-300 mg/dl).	2-3 perlas de NuaEPA [®] 1200 /día (c.c.)
Si hay niveles elevados de triglicéridos y se está tomando terapia anticoagulante .	2-3 NuaDHA [®] 1000/día (c.c.)
Si hay colesterol y triglicéridos elevados.	2 NuaLipid [®] /día (c.c.) & 2-3 NuaEPA [®] 1200 /día (c.c.)
Si están elevados: <ul style="list-style-type: none"> • colesterol y azúcar • colesterol y tensión arterial • azúcar y tensión arterial • colesterol, azúcar y tensión arterial. 	CardioNuaEPA [®] : 1 caps. del Preparado A y 1 perla del Preparado B (c.c.)
Síndrome metabólico y colesterol elevado.	CardioNuaEPA [®] (1 preparado A + 1 perla preparado B) + 1-2 caps NuaLipid [®]

(c-c): con comidas.

Compatibilidad con la toma de estatinas y otros productos hipocolesterolémicos

CardionuaEPA[®] es compatible con toma de estatinas siempre y cuando haya un control por parte de un Profesional de la Salud.



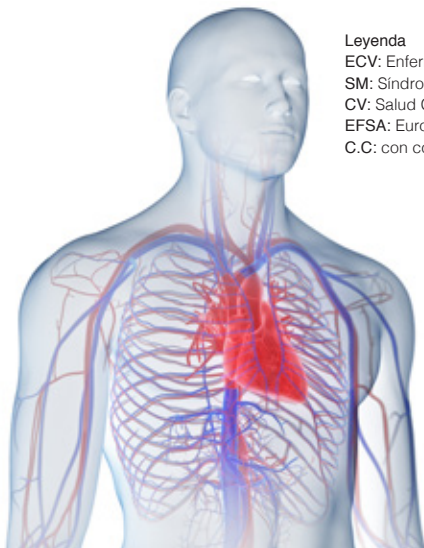
No se recomienda tomar **NuaLipid®** junto con estatinas, a menos que se haga bajo la supervisión de un Profesional de la Salud, ya que se produciría un “efecto sumatorio” de ambos productos.

NuaEPA®1200 es compatible con la toma de estatinas (ej. 1-2 NuaEPA®1200) donde mejora notablemente la salud cardiovascular más que con estatinas en solitario (ej. estudios REDUCE-IT y JELIS).

Observaciones:

- *El EPA contribuye a estabilizar la placa de ateroma.*
- *La toma de dosis elevadas de EPA (> 3g/día) junto con anticoagulantes /antiplaquetarios, podría aumentar de manera moderada y no significativa el tiempo de sangrado.*

- *El Hidroxitirosol (HT) de la aceituna impide la oxidación del LDL. En la práctica esto implica que el LDL no se adhiera a las paredes vasculares y forme placas de ateroma. Por ello, en el caso de personas que pudieran estar tomando estatinas, sería recomendable añadir Hidroxinua25, por sus bondades antiadherentes. Dosis: Hidroxinua® 25 (1+0+1) (c.c.).*
- *La toma de HT se recomienda incluso en personas con niveles normales de colesterol. Aun con un nivel normal de colesterol, éste puede seguir oxidándose y con ello pegándose al endotelio vascular. Especialmente importante en personas que no consumen frutas y verduras de manera regular (en estos casos tomar al menos 1 perla diaria).*



Leyenda

ECV: Enfermedad cardiovascular

SM: Síndrome Metabólico

CV: Salud Cardiovascular

EFSA: European Food Safety Agency

C.C: con comida

NUA BIOLOGICAL INNOVATIONS S.L.

contacto@nuabiological.com · 944 710 406

www.nuabiological.com