





Los efectos de los Omega-3 son dosis dependientes, es decir, **“a más dosis, mayor abanico de bondades”**, en cuyo caso, se recomienda utilizar los formatos de mayor tamaño.

NuaEPA1200	NuaDHA400	NuaDHA500	NuaDHA1000
<ul style="list-style-type: none"> • Soporte para colesterol y/o triglicéridos · 2-3 perlas/día (compatible y recomendable con estatinas). • Soporte en casos de procesos inflamatorios (ej. articular, piel, etc.) · 1-2 perlas/día, pudiendo alternar 2-1-2-1. 	<ul style="list-style-type: none"> • Dosis nutricional (> 3 años-adultos) Especialmente en personas que no comen pescado azul de manera habitual. · 5-7 perlas*/semana. • Niños con problemas aprendizaje y/o comportamiento · 2-3 perlas*/día. 	<ul style="list-style-type: none"> • Dosis nutricional (> 3 años) Ideal para niños o personas que no saben tragar. Sabor limón. · 5-7 perlas/semana. • Niños con problemas aprendizaje y/o comportamiento que no saben tragar · 2-3 perlas/día. 	<ul style="list-style-type: none"> • Lactancia materna · 1 perla/día, tomada por madre. • Lactancia artificial · 1 perla/semana (< 6 meses). · 1-2 perlas/semana (> 6 meses).
<p style="text-align: center;">NuaEPA450</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Embarazadas · 1 perla/día (hasta los 6 meses). · 2 perlas/día (último trimestre). 	<p>En niños menores de tres años, sea cual sea el formato elegido, se recomienda abrir la perla y vaciar su contenido en un biberón, papilla...</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Dosis nutricional en niños pequeños que no saben tragar (>1 año) · 1-2 perlas/semana (vaciar contenido de perla en puré, yogur o similar).
<ul style="list-style-type: none"> • Dosis nutricional adolescentes & adultos · 5-7 perlas*/semana, especialmente en personas que no consumen pescado azul de manera habitual. • Cuidado cardiovascular y/o articular en adultos sanos · 1-2 perlas/día. 	<p>Este formato es un complemento ideal al DHA presente en preparados prenatales, por lo que aportará más beneficios (al bebé y a la madre).</p> <p>Según la EFSA, hasta 1.000 mg de DHA /día es una dosis totalmente segura para embarazadas.</p>		<ul style="list-style-type: none"> • Niños con problemas aprendizaje y/o comportamiento (> 3 años) · < 12 años: 1 perla/día. · >12 años: alternar 2-1-2-1 ó 2/día. <p>Recomendación: primeros 2 meses, dosis de 'choque' 2 perlas/día.</p>
<p style="text-align: center;">SUGERENCIA</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Cuidado cardiovascular y/o cerebral en adultos sanos · 1-2 perlas/día. 	  	<ul style="list-style-type: none"> • Soporte visual, cardiovascular y cognitivo en adultos · 1-2 perlas/día (o alternar 2-1-2-1, etc.).
<p>Omega-3 de NUA para cuidado cardiovascular, articular, visual y cerebral en adultos sanos:</p> <p>1 NuaEPA450® + 1 NuaDHA400®/día. (Opción 2ª: alternar por días 1 NuaEPA450® con 1 NuaDHA400®).</p>	<p>Este formato es ideal para aprender a tragar y pasar del formato masticable (NuaDHA500®) a la perla más grande (NuaDHA1000®).</p>		<ul style="list-style-type: none"> • Soporte en otras áreas · triglicéridos (2-3 perlas/día). · alteraciones neurodegenerativas (al menos 2 perlas/día). · ojo seco (2 perlas/día).

* Importante saber tragar. En todos los casos se recomienda consumir con alimentos.

Para más información, consultar al laboratorio: 944 710 406 · contacto@nuabiological.com

www.nuabiological.com