

# Estándares de calidad NUA

## A Línea Omega-3

NUA nació con una línea de productos omega-3 únicos en el mercado. Los Omega-3 de NUA (líneas **NuaDHA®** y **NuaEPA®**) se caracterizan por:

- Contar con el sello IFOS 5 estrellas, la máxima certificación de calidad en omega-3 a nivel internacional, lo cual supone:
  - Niveles no detectables de metales pesados, dioxinas, furanos o PCBs.
  - Máxima frescura de los aceites (no oxidación).
  - Cantidad de principio activo por perla garantizada lote a lote.
- Sin colesterol, Vitaminas A o D.
- Sin grasas saturadas (ej. ácido fitánico, ácido palmítico etc.) o trans.
- Libre de OGM (Organismos Genéticamente Modificados).
- Sin lactosa ni gluten.
- Sin proteína de pescado.
- Máxima bioasimilación (forma triglicérido).
- Máxima concentración y pureza de omega-3 (>90%).
- Nuestros aceites se obtienen de pescado pequeño (anchoveta) de pesquerías sostenibles.
- Procesamiento de aceites medioambientalmente amigable (sin disolventes, sin altas temperaturas, no isomerización) con un sistema de Extracción y Cromatografía de Fluidos Supercríticos.



SIN LACTOSA



SIN GLUTEN



SIN OGM



SIN SOJA

NUA fue el **primer laboratorio del mundo** en lanzar un concentrado de alta pureza de omega-3, con al menos 1000 mg/1200 mg de principio activo en estado puro, por perla. Así mismo, NUA fue pionero al **separar el DHA del EPA en perlas distintas, lo cual permite:**

- Utilizar uno u otro ácido graso dependiendo del efecto fisiológico que esperamos obtener.
- Utilizar el ácido graso correcto según las necesidades del usuario (ej. prescindir del EPA en situaciones donde se desaconseja su uso como son embarazadas y niños pequeños o limitar su uso en algunos adultos con terapia anticoagulante).
- Trabajar con dosis de gramo, lo cual nos permite alcanzar los efectos deseados, antes y con mayores garantías.



# NuaDHA® 1000

Envases de 30 y 132 perlas



Más información en [www.nuabiological.com](http://www.nuabiological.com)

## Registros

*Complemento alimenticio registrado en la U.E con N° Registro NUT/AS 2104/1  
NuaDHA® 1000 · CN. 153364.7 (132 perlas) & CN. 153365.4 (30 perlas)*

## Ingredientes

Aceite de pescado purificado; otros ingredientes: antioxidante (tocoferoles mixtos naturales). Composición cápsula: envoltura (gelatina bovina y glicerol).

## Dosis recomendada

1 a 4 perlas/día

## Modo de empleo

Tomar con comida (máximo 2 perlas por toma).  
La perla puede ser abierta y su contenido mezclado con yogur, batidos, purés etc.

## Otros

Sin Grasas saturadas, sin colesterol y Sin Grasas Trans; Sin proteína de pescado;  
Caducidad: 3 años. Mantener en lugar fresco y seco ( $\leq 25^{\circ}\text{C}$ ). En épocas de calor preferiblemente guardar en la nevera.



SIN GLUTEN



SIN LACTOSA



SIN OGM



SIN SOJA

## Ingredientes y composición nutricional

INGREDIENTES	Por 1 perla	% VRN
Omega-3 (min. 90%)	1.125 mg	-
DHA (ácido docosahexaenoico) (min. 85%)*	1.000 mg	-
Vitamina E natural (antioxidante)	5,3 mg	44%

VRN: Valor de Referencia de Nutrientes

\*1.125 mg DHA-TG(1)/perla (equivalentes a aprox. 1.050 mg DHA puro/perla).

## Principales áreas de aplicación

El DHA es el ácido graso poliinsaturado más abundante en el cerebro (aprox. 35% de grasa insaturada cerebral) así como la retina (aprox. 50% de la zona central o mácula, responsable de la visión nítida). El tercer tejido del organismo que más DHA concentra es el esperma.

Los principales usos descritos para el DHA en la literatura científica son:

- **Apoyo cognitivo en niños, adolescentes y adultos.**
- **Soporte visual.**
- **Soporte del sistema cardiovascular.**
- **Fertilidad masculina.**

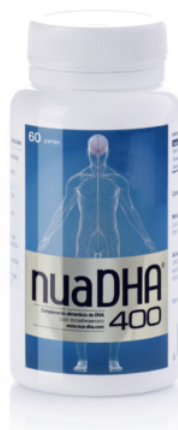
La EFSA(2) ha establecido que el DHA contribuye a mantener el funcionamiento normal del cerebro (>250 mg), al mantenimiento de la visión en condiciones normales (>250 mg) y, junto con el EPA, contribuyen a mantener unos niveles normales de triglicéridos en sangre (> 2g), una tensión arterial normal (>3g) y una función cardiaca normal.

**Nota:** a través de los controles realizados por el sistema de calidad IFOS, se ha podido constatar que la cantidad de DHA puro por perla de NuaDHA®1000 supera los 1.000 mg (aprox. 1.050-1.080 mg/perla) y la cantidad de omega-3 por perla típicamente oscila entre un 94%-96% del contenido de la perla

(1) DHA-TG: DHA como triglicérido; (2) EFSA: Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria.

# NuaDHA® 400

Envases de 60 perlas



Más información en [www.nuabiological.com](http://www.nuabiological.com)

## Registros

*Complemento alimenticio registrado en la U.E con N° Registro NUT/AS 2104/10  
NuaDHA®400 · CN. 178719.4 (60 perlas) Control Calidad "IFOS 5 estrellas"*

## Ingredientes

Aceite de pescado purificado; otros ingredientes: antioxidante (tocoferoles mixtos naturales). Composición cápsula: envoltura (gelatina bovina y glicerol).

## Dosis recomendada

Tomar de 1 a 2 perlas al día.

## Modo de empleo

Tomar con comida. No dar a niños que no saben tragar.  
(2,5 perlas de NuaDHA® 400 = 1 perla NuaDHA® 1000).

## Otros

Sin Grasas saturadas, sin colesterol y Sin Grasas Trans; Sin proteína de pescado;  
Caducidad: 3 años. Mantener en lugar fresco y seco ( $\leq 25^{\circ}\text{C}$ ). En épocas de calor preferiblemente guardar en la nevera.



SIN GLUTEN



SIN LACTOSA



SIN OGM



SIN SOJA

## Ingredientes y composición nutricional

INGREDIENTES	Por 1 perla	% VRN
Omega-3 (min. 90%)	460 mg	-
DHA (ácido docosahexaenoico) (min. 85%)*	400 mg	-
Vitamina E natural (antioxidante)	2 mg	26,64%

VRN: Valor de Referencia de Nutrientes

\*460 mg DHA-TG(1)/perla (equivalentes a aprox. 400 mg DHA puro/perla).

## Principales áreas de aplicación

Ver apartado NuaDHA®1000.

## Consejo NUA

- La toma de 5-7 perlas NuaDHA®400/semana es una dosis nutricional de omega-3 ideal para personas que no consumen pescado azul de manera regular.
- Si se desea un aporte nutricional tanto de DHA como de EPA, se puede optar por alternar la toma de NuaDHA®400 con NuaEPA®450 (ej. lunes DHA, martes EPA, miércoles DHA etc.).
- En mujeres embarazadas, se recomienda tomar 1 perla NuaDHA®400 el primer semestre de embarazo y 2 perlas en el último trimestre, cuando las necesidades son muy superiores.

La toma de NuaDHA® es compatible con la toma de un preparado prenatal que pudiera contener algo de DHA (típicamente 90-200 mg).

La EFSA (2) confirma que dosis de hasta 1.000 mg DHA/día son totalmente seguras para la madre y su bebé.

(1) DHA-TG: DHA como triglicérido; (2) EFSA: Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria.

# NuaDHA® 500

## Masticable Limón

Envases de 30 perlas



Más información en [www.nuabiological.com](http://www.nuabiological.com)

### Registros

*Complemento alimenticio registrado en la UE con N° Registro NUT/AS 2104/4 NuaDHA® 500 · CN. 154762.0 (30 perlas). Control Calidad "IFOS 5 estrellas"*

### Ingredientes

Aceite de pescado purificado; otros ingredientes: antioxidantes (tocoferoles mixtos naturales) y aceite de limón (*Citrus limonum* L.). Composición envoltura: Envoltura (gelatina de origen bovino y glicerol), Gelificante (almidón de patata), Edulcorante (xilitol) y Acidificante (ácido cítrico).

### Dosis recomendada

1 perla al día. Formato masticable de limón ideal para niños o personas con problemas para tragar.

### Modo de empleo

Tomar preferiblemente con comida. Se puede tragar, masticar o cortar la punta y vaciar contenido en yogur, puré de frutas etc.

**Advertencia:** No dar a menores de 3 años para evitar atragantamientos.



SIN GLUTEN



SIN LACTOSA



SIN OGM



SIN SOJA

## Otros

Sin Grasas saturadas, sin colesterol y Sin Grasas Trans; Sin proteína de pescado; Caducidad: 3 años. Mantener en lugar fresco y seco ( $\leq 25^{\circ}\text{C}$ ). En épocas de calor preferiblemente guardar en la nevera.

## Ingredientes y composición nutricional

INGREDIENTES	Por 1 perla	% VRN
Omega-3 (min. 90%)	550 mg	-
DHA (ácido docosahexaenoico) (min. 85%)*	500 mg	-
Vitamina E natural (antioxidante)	2,1 mg	35%

VRN: Valor de Referencia de Nutrientes

\*550 mg DHA-TG(1)/perla (equivalentes a aprox. 515 mg DHA puro/perla).

**NuaDHA®500** masticable contiene el mismo aceite que las referencias **NuaDHA®1000** y **NuaDHA®400**, únicamente se diferencia en el sabor a limón y que es un formato masticable.

## Principales áreas de aplicación

Ver apartado NuaDHA®1000.

## Consejo NUA

• La toma de 5 perlas NuaDHA®500/semana es una dosis nutricional de omega-3 ideal para niños o adultos que no saben o tienen problemas para tragar y que no consumen pescado azul de manera regular.

(1) DHA-TG: DHA como triglicérido.



# Resumen de dosis nutricionales & supra-nutricionales

NuaDHA® 1000/500/400



Dosis Nutricional	NuaDHA® 1000	NuaDHA® 400	NuaDHA® 500
Embarazo <sup>(1)</sup>	-	1/día 1° y 2° Trimestre <sup>(1)</sup> 2/día en 3° Trimestre	1/día 1° y 2° Trimestre <sup>(1)</sup> 2/día en 3° Trimestre
Lactancia materna	1/día la madre en lactancia materna	---	2/día la madre en lactancia materna
Lactancia artificial <sup>(2)</sup> (0-6 meses)	1/semana <sup>(2)</sup>	---	---
Niños <sup>(2)</sup> (6 meses-1 año)	1-2/semana <sup>(2)</sup>	---	---
Niños <sup>(2)</sup> (1-3 años)	2/semana	---	---
Niños <sup>(2)(3)</sup> (3-11 años)	3/semana <sup>(2)(3)</sup>	5 semana <sup>(3)</sup>	5 semana
De 9 años+ y adultos	3/semana	5-7/semana	5-7/semana
<b>Dosis Supra-nutricional</b>	<b>NuaDHA1000</b>	<b>NuaDHA400</b>	<b>NuaDHA500</b>
Niños <sup>(3)</sup> (6-11 años)	1/día	3/día	2/día
Adolescentes & Adultos	1-2/día	3-5/día	2-4/día

Elegir el formato de NuaDHA que mejor sea adapte a sus necesidades.

(1) Compatible con la toma de un preparado prenatal que ya pudiera contener algo de DHA.

(2) Cortar punta de perla y vaciar contenido en biberón, papilla, puré o similar.

(3) Si no se sabe tragar usar NuaDHA®500.

**IMPORTANTE:** una **dosis nutricional** tiene por objeto cubrir las necesidades nutricionales de un nutriente que es deficitario en nuestra dieta. Sin embargo, con una **dosis supra-nutricional**, además de cubrir una necesidad nutricional, el excedente aporta adicionalmente, un efecto fisiológico beneficioso.

# NuaEPA® 1200

Envases de 90 y 30 perlas



Más información en [www.nuabiological.com](http://www.nuabiological.com)

## Registros

*Complemento Alimenticio registrado en la U.E con N° Registro NUT/AS 2104/5*

*NuaEPA®1200 · CN. 176726.4 (90 perlas). CN. 174393.0 (30 perlas)*

*Control Calidad "IFOS 5 estrellas"*

## Ingredientes

Aceite de pescado purificado; otros ingredientes: antioxidante (tocoferoles mixtos naturales). Composición cápsula: envoltura (gelatina bovina y glicerol).

## Dosis recomendada

1-2 perlas al día.

## Modo de empleo

Tomar con comida. Para dosis superiores, consultar con un Profesional de la salud. La perla puede ser abierta y su contenido mezclado con yogur, batidos, purés etc.

**Advertencia:** No se recomienda su uso a embarazadas y niños pequeños (< 6años). En personas bajo terapia anticoagulante se recomienda un control adecuado de la coagulación en caso de utilizar dosis altas de EPA (aprox. 3 g).



SIN GLUTEN



SIN LACTOSA



SIN OGM



SIN SOJA

## Otros

Sin Grasas saturadas, sin colesterol y Sin Grasas Trans; Sin proteína de pescado; Caducidad: 3 años. Mantener en lugar fresco y seco ( $\leq 25^{\circ}\text{C}$ ). En épocas de calor preferiblemente guardar en la nevera.

## Ingredientes y composición nutricional

INGREDIENTES	Por 1 perla	% VRN
Omega-3 (min. 93%)	1.240 mg	-
EPA (ácido eicosapentaenoico) (min. 90%)	1.200 mg	-
Vitamina E natural (antioxidante)	5,3 mg	44%

VRN: Valor de Referencia de Nutrientes

\*1.125 mg DHA-TG(1)/perla (equivalentes a aprox. 1.050 mg DHA puro/perla).

## Principales áreas de aplicación

Los usos descritos para el EPA en la literatura científica son:

- **Apoyo en procesos inflamatorios (ej. articular, osteomuscular, piel, respiratorio y digestivo).**
- **Soporte del sistema cardiovascular (1)**
- **Soporte cognitivo y alteraciones neuropsiquiátricas.**

**Nota:** a través de los controles realizados por el sistema de calidad IFOS, se ha podido constatar que la cantidad mínima de omega-3 típicamente presente en una perla de NuaEPA®1200 es de aprox. 93%.

(1) DHA-TG: DHA como triglicérido.

# NuaEPA® 450

Envases de 60 perlas



Más información en [www.nuabiological.com](http://www.nuabiological.com)

## Registros

*Complemento Alimenticio registrado en la U.E con N° Registro NUT/AS 2104/13  
NuaEPA® 450 · CN. 196849.4 (60 perlas). Control Calidad "IFOS 5 estrellas"*

## Ingredientes

Aceite de pescado purificado; otros ingredientes: antioxidante (tocoferoles mixtos naturales). Composición cápsula: envoltura (gelatina y glicerol).

## Dosis recomendada

1-2 perlas al día.

## Modo de empleo

Tomar con comida.

**Advertencia:** No se recomienda su uso a embarazadas y niños pequeños (< 6 años). En personas bajo terapia anticoagulante se recomienda un control adecuado de la coagulación en caso de utilizar dosis altas de EPA (aprox. 3 g).



SIN GLUTEN



SIN LACTOSA



SIN OGM



SIN SOJA

## Otros

Sin Grasas saturadas, sin colesterol y Sin Grasas Trans; Sin proteína de pescado; Caducidad: 3 años. Mantener en lugar fresco y seco ( $\leq 25^{\circ}\text{C}$ ). En épocas de calor preferiblemente guardar en la nevera.

## Ingredientes y composición nutricional

INGREDIENTES	Por 1 perla	% VRN
Omega-3 (min. 93%)	465 mg	-
EPA (ácido eicosapentaenoico) (min. 90%)	450 mg	-
Vitamina E natural (antioxidante)	1,61 mg	26,64%

VRN: Valor de Referencia de Nutrientes

\*465 mg EPA-TG\*/perla (equivalentes a aprox. 450 mg DHA puro/perla).

## Principales áreas de aplicación

La cantidad aportada por NuaEPA®450 entra dentro de un rango nutricional y como tal:

- La toma de 5 perlas NuaEPA®450/semana es una dosis nutricional de EPA ideal para personas que no consumen pescado azul de manera regular.
- Si se desea un aporte nutricional tanto de EPA como de DHA, se puede optar por alternar la toma de NuaEPA®450 con NuaDHA®400 (ej. lunes DHA, martes EPA, miércoles DHA etc.) o mejor aún, tomar diariamente una perla de NuaEPA®450 y de NuaDHA®400.