

NuaDHA® 1000

Envases de 30 y 132 perlas



Más información en www.nuabiological.com

Registros

*Complemento alimenticio registrado en la U.E con N° Registro NUT/AS 2104/1
NuaDHA® 1000 · CN. 153364.7 (132 perlas) & CN. 153365.4 (30 perlas)*

Ingredientes

Aceite de pescado purificado; otros ingredientes: antioxidante (tocoferoles mixtos naturales). Composición cápsula: envoltura (gelatina bovina y glicerol).

Dosis recomendada

1 a 4 perlas/día

Modo de empleo

Tomar con comida (máximo 2 perlas por toma).
La perla puede ser abierta y su contenido mezclado con yogur, batidos, purés etc.

Otros

Sin Grasas saturadas, sin colesterol y Sin Grasas Trans; Sin proteína de pescado;
Caducidad: 3 años. Mantener en lugar fresco y seco ($\leq 25^{\circ}\text{C}$). En épocas de calor preferiblemente guardar en la nevera.



SIN GLUTEN



SIN LACTOSA



SIN OGM



SIN SOJA

Ingredientes y composición nutricional

INGREDIENTES	Por 1 perla	% VRN
Omega-3 (min. 90%)	1.125 mg	-
DHA (ácido docosahexaenoico) (min. 85%)*	1.000 mg	-
Vitamina E natural (antioxidante)	5,3 mg	44%

VRN: Valor de Referencia de Nutrientes

*1.125 mg DHA-TG(1)/perla (equivalentes a aprox. 1.050 mg DHA puro/perla).

Principales áreas de aplicación

El DHA es el ácido graso poliinsaturado más abundante en el cerebro (aprox. 35% de grasa insaturada cerebral) así como la retina (aprox. 50% de la zona central o mácula, responsable de la visión nítida). El tercer tejido del organismo que más DHA concentra es el esperma.

Los principales usos descritos para el DHA en la literatura científica son:

- **Apoyo cognitivo en niños, adolescentes y adultos.**
- **Soporte visual.**
- **Soporte del sistema cardiovascular.**
- **Fertilidad masculina.**

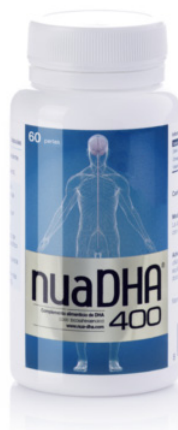
La EFSA(2) ha establecido que el DHA contribuye a mantener el funcionamiento normal del cerebro (>250 mg), al mantenimiento de la visión en condiciones normales (>250 mg) y, junto con el EPA, contribuyen a mantener unos niveles normales de triglicéridos en sangre (> 2g), una tensión arterial normal (>3g) y una función cardiaca normal.

Nota: a través de los controles realizados por el sistema de calidad IFOS, se ha podido constatar que la cantidad de DHA puro por perla de NuaDHA®1000 supera los 1.000 mg (aprox. 1.050-1.080 mg/perla) y la cantidad de omega-3 por perla típicamente oscila entre un 94%-96% del contenido de la perla

(1) DHA-TG: DHA como triglicérido; (2) EFSA: Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria.

NuaDHA® 400

Envases de 60 perlas



Más información en www.nuabiological.com

Registros

*Complemento alimenticio registrado en la U.E con N° Registro NUT/AS 2104/10
NuaDHA®400 · CN. 178719.4 (60 perlas) Control Calidad "IFOS 5 estrellas"*

Ingredientes

Aceite de pescado purificado; otros ingredientes: antioxidante (tocoferoles mixtos naturales). Composición cápsula: envoltura (gelatina bovina y glicerol).

Dosis recomendada

Tomar de 1 a 2 perlas al día.

Modo de empleo

Tomar con comida. No dar a niños que no saben tragar.
(2,5 perlas de NuaDHA® 400 = 1 perla NuaDHA® 1000).

Otros

Sin Grasas saturadas, sin colesterol y Sin Grasas Trans; Sin proteína de pescado;
Caducidad: 3 años. Mantener en lugar fresco y seco ($\leq 25^{\circ}\text{C}$). En épocas de calor preferiblemente guardar en la nevera.



SIN GLUTEN



SIN LACTOSA



SIN OGM



SIN SOJA

Ingredientes y composición nutricional

INGREDIENTES	Por 1 perla	% VRN
Omega-3 (min. 90%)	460 mg	-
DHA (ácido docosahexaenoico) (min. 85%)*	400 mg	-
Vitamina E natural (antioxidante)	2 mg	26,64%

VRN: Valor de Referencia de Nutrientes

*460 mg DHA-TG(1)/perla (equivalentes a aprox. 400 mg DHA puro/perla).

Principales áreas de aplicación

Ver apartado NuaDHA®1000.

Consejo NUA

- La toma de 5-7 perlas NuaDHA®400/semana es una dosis nutricional de omega-3 ideal para personas que no consumen pescado azul de manera regular.
- Si se desea un aporte nutricional tanto de DHA como de EPA, se puede optar por alternar la toma de NuaDHA®400 con NuaEPA®450 (ej. lunes DHA, martes EPA, miércoles DHA etc.).
- En mujeres embarazadas, se recomienda tomar 1 perla NuaDHA®400 el primer semestre de embarazo y 2 perlas en el último trimestre, cuando las necesidades son muy superiores.

La toma de NuaDHA® es compatible con la toma de un preparado prenatal que pudiera contener algo de DHA (típicamente 90-200 mg).

La EFSA (2) confirma que dosis de hasta 1.000 mg DHA/día son totalmente seguras para la madre y su bebé.

(1) DHA-TG: DHA como triglicérido; (2) EFSA: Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria.

NuaDHA® 500

Masticable Limón

Envases de 30 perlas



Más información en www.nuabiological.com

Registros

Complemento alimenticio registrado en la UE con N° Registro NUT/AS 2104/4 NuaDHA® 500 · CN. 154762.0 (30 perlas). Control Calidad "IFOS 5 estrellas"

Ingredientes

Aceite de pescado purificado; otros ingredientes: antioxidantes (tocoferoles mixtos naturales) y aceite de limón (*Citrus limonum* L.). Composición envoltura: Envoltura (gelatina de origen bovino y glicerol), Gelificante (almidón de patata), Edulcorante (xilitol) y Acidificante (ácido cítrico).

Dosis recomendada

1 perla al día. Formato masticable de limón ideal para niños o personas con problemas para tragar.

Modo de empleo

Tomar preferiblemente con comida. Se puede tragar, masticar o cortar la punta y vaciar contenido en yogur, puré de frutas etc.

Advertencia: No dar a menores de 3 años para evitar atragantamientos.



SIN GLUTEN



SIN LACTOSA



SIN OGM



SIN SOJA

Otros

Sin Grasas saturadas, sin colesterol y Sin Grasas Trans; Sin proteína de pescado; Caducidad: 3 años. Mantener en lugar fresco y seco ($\leq 25^{\circ}\text{C}$). En épocas de calor preferiblemente guardar en la nevera.

Ingredientes y composición nutricional

INGREDIENTES	Por 1 perla	% VRN
Omega-3 (min. 90%)	550 mg	-
DHA (ácido docosahexaenoico) (min. 85%)*	500 mg	-
Vitamina E natural (antioxidante)	2,1 mg	35%

VRN: Valor de Referencia de Nutrientes

*550 mg DHA-TG(1)/perla (equivalentes a aprox. 515 mg DHA puro/perla).

NuaDHA®500 masticable contiene el mismo aceite que las referencias **NuaDHA®1000** y **NuaDHA®400**, únicamente se diferencia en el sabor a limón y que es un formato masticable.

Principales áreas de aplicación

Ver apartado NuaDHA®1000.

Consejo NUA

• La toma de 5 perlas NuaDHA®500/semana es una dosis nutricional de omega-3 ideal para niños o adultos que no saben o tienen problemas para tragar y que no consumen pescado azul de manera regular.

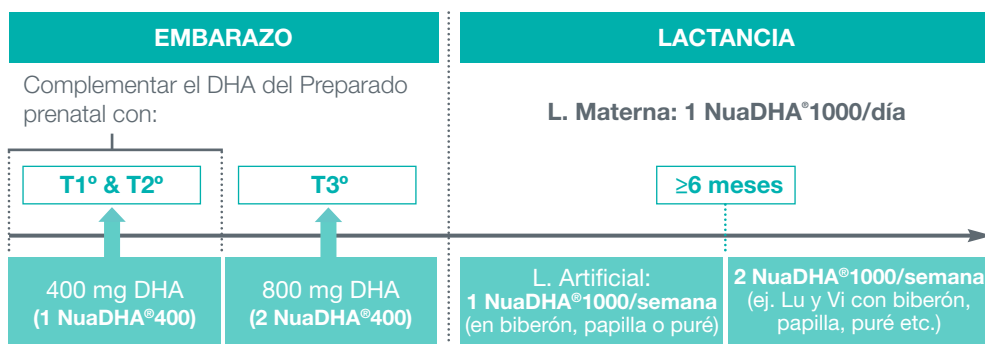
(1) DHA-TG: DHA como triglicérido.

EMBARAZO & INFANCIA

NuaDHA®1000, NuaDHA®400 y NuaDHA®500



A Suplementación de DHA en embarazo y lactancia (<1 año)



Leyenda: T= Trimestre.

AVISO IMPORTANTE:

- Los complementos alimenticios prenatales suelen aportar dosis muy bajas de DHA (90-200 mg). La EFSA (Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria) ha establecido que dosis de hasta 1.000 mg DHA/día son totalmente seguras para madre e hijo.
- La suplementación tras el alumbramiento es especialmente importante en niños prematuros, de partos múltiples o adoptados, ya que el especial déficit de DHA presente en estos colectivos desde su nacimiento, puede contribuir a futuros problemas de aprendizaje y/o comportamiento.
- Se recomienda que la madre tome 1 NuaDHA®1000/día durante al menos 2 meses tras el alumbramiento con el fin de recuperar los niveles de DHA que a menudo, quedan muy mermados tras dar a luz y que pueden contribuir a la depresión post-parto.
- NuaDHA®, en todos sus formatos, garantiza lote a lote la no presencia de metales pesados, dioxinas, PCBs u otros contaminantes a través del sistema de calidad internacional IFOS 5 estrellas, ofreciendo las máximas garantías a los usuarios y muy especialmente a colectivos tan sensibles como son las mujeres embarazadas y niños pequeños.

B Suplementación nutricional de DHA en niños mayores de 1 año, adolescentes y adultos

DOSIS NUTRICIONAL	NUADHA®1000	NUADHA®400	NUADHA®500
Niños ⁽¹⁾ (1-3 años)	2/semana	---	---
Niños ⁽²⁾ (3-11 años)	3 semana ^{(1) (2)}	5 semana ⁽²⁾	5 semana
De 9 años+ y adultos	3/semana	5-7/semana	5-7/semana

(1) Cortar punta de perla y vaciar contenido en biberón, papilla, puré o similar.

(2) Si no se sabe tragar usar NuaDHA®500.

NOTA: para recibir un aporte adecuado de omega-3, semanalmente se deberían de consumir 3 raciones de pescado azul (6%-12% grasa corporal) (ej. sardinas, salmón, atún, sardina, anchoa, verdel etc.). El pescado blanco (0,1%-2% de grasa corporal) ej. merluza, rape, gallo, bacalao, tilapia, besugo, lenguado, rodaballo etc. que es el más consumido de manera habitual, no aporta omega-3.

Una dosis nutricional tiene por objeto suplir un nutriente cuya ingesta a través de la dieta es insuficiente. En caso de no consumir pescado azul regularmente, la tabla anterior ofrece una guía de suplementación adecuada para todos los rangos de edad.

Resumen de dosis nutricionales & supra-nutricionales

NuaDHA® 1000/500/400



Dosis Nutricional	NuaDHA® 1000	NuaDHA® 400	NuaDHA® 500
Embarazo ⁽¹⁾	-	1/día 1° y 2° Trimestre ⁽¹⁾ 2/día en 3° Trimestre	1/día 1° y 2° Trimestre ⁽¹⁾ 2/día en 3° Trimestre
Lactancia materna	1/día la madre en lactancia materna	---	2/día la madre en lactancia materna
Lactancia artificial ⁽²⁾ (0-6 meses)	1/semana ⁽²⁾	---	---
Niños ⁽²⁾ (6 meses-1 año)	1-2/semana ⁽²⁾	---	---
Niños ⁽²⁾ (1-3 años)	2/semana	---	---
Niños ⁽²⁾⁽³⁾ (3-11 años)	3/semana ⁽²⁾⁽³⁾	5 semana ⁽³⁾	5 semana
De 9 años+ y adultos	3/semana	5-7/semana	5-7/semana
Dosis Supra-nutricional	NuaDHA1000	NuaDHA400	NuaDHA500
Niños ⁽³⁾ (6-11 años)	1/día	3/día	2/día
Adolescentes & Adultos	1-2/día	3-5/día	2-4/día

Elegir el formato de NuaDHA que mejor sea adapte a sus necesidades.

(1) Compatible con la toma de un preparado prenatal que ya pudiera contener algo de DHA.

(2) Cortar punta de perla y vaciar contenido en biberón, papilla, puré o similar.

(3) Si no se sabe tragar usar NuaDHA®500.

IMPORTANTE: una **dosis nutricional** tiene por objeto cubrir las necesidades nutricionales de un nutriente que es deficitario en nuestra dieta. Sin embargo, con una **dosis supra-nutricional**, además de cubrir una necesidad nutricional, el excedente aporta adicionalmente, un efecto fisiológico beneficioso.